



JUDOSEURA FUDOSHIN JÄRJESTÄÄ:

Kevätleiri 2022

Lauantai 2.4.2022 Urheilutalo

Kohderyhmä: Kaikki judokat (katso aikataulu & ohjelma)

Aikataulu ja Ohjelma:

10:00-11:00 muksut, peilialin tatami Ville Rantala

10:00-11:00 junnut, iso tatami (Ne-Waza) Vesa Rantala

11:00-12:30 aikuiset, iso tatami (Ne-Waza) Pasi Saine

13:00-14:30 junnut, iso tatami (Tachi-Waza) Ville Rantala

14:30-16:00 aikuiset, iso tatami (Tachi-Waza) Olavi Juntto

16:00-17:00 saunat varattu miehille ja naisille

Harjoitukseen ei erillistä ilmoittautumista.

Paikalle vain treenaamaan!

Lisätietoja antaa pj. Mika Lahti 050 408 6002



柔道