



VÄLIVYVAATIMUKSET JUNIORIT 4-12 vuotta

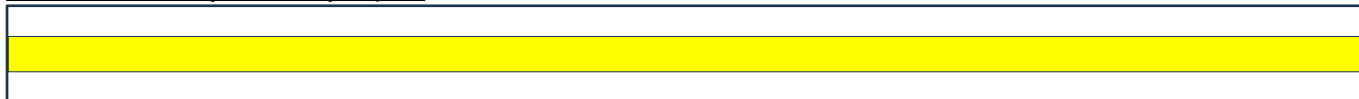
Päiv.2026



柔道

Porin Judoseura Fudoshinissa 2026 vuoden alusta käyttöön otettava valtakullinen välivyöjärjestelmä korvaa junnujen "pätkät". Pätkiä voidaan käyttää edelleen seurassa esimerkiksi pienempien muksujudokoiden edistymisestä annettavana palkintona/kannustimena. Muksujen siirtyessä junnuihin, pätkät poistuvat. Välivöitä ei graduoida, vaan ryhmän vastuuohjaaja voi pitää välivyökokeita ja myöntää uusia välivöitä vanhojen pätkien tapaan ikä- ja taitovaatimukset huomioiden. Välivöiden kustannukset päätetään seurassa (seura tai huoltaja kuittaa).

Valko-keltainen vyö: 5-6 v. ylöspäin



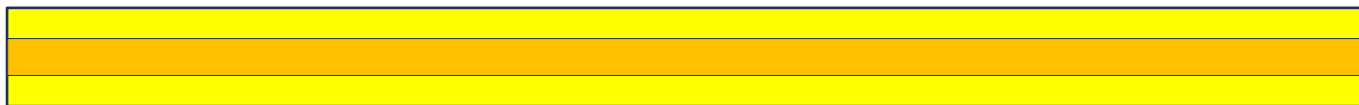
Osaamistavoitteet:

Yleistä: Osaa harjoitella ryhmän mukana. Pysty- ja mattokumarrus. Osaa ottaa puvusta kiinni, kun harjoitellaan. Maitta, Mate, Hajime -komennot.

Lajitaito: Osaa ukemin taakse. Osaa yhden heiton/kaadon pystystä tai alemmaa. Osaa merimiespainia ja sumopainia sääntöjen mukaan. Osaa yhden mattokäännön ja sidonnan. Osaa pitää ukea sidonnassa. Osaa painia matossa sääntöjen mukaan.

Liikuntataito: Ryömintä vatsallaan ja selällään, karhunkävely ja mittarimato eteen ja taakse.

Kelta-oranssi vyö: aik. 7 v.



Osaamistavoitteet:

Yleistä: Tietää miten kilpailuissa toimitaan (komennot ja perussäännöt). Osaa kertoa judosta toiselle.

Lajitaito: Tietää migi- ja Hidari -otteen. Randorimainen tekniikkaharjoittelu liikkeestä. 2-4 heittoa. Tietää, että voi tehdä vastaheittoja. jatko pystystä sidontaan. 2-3 mattokääntöä. Osaa alkeet mattopuolustuksissa ja pyrkiä omaan sidontaan siitä vastaliikkeenä (mattorandorissa ns. ajatusta).

Liikuntataito: Osaa kuperkeikan eteen ja taa. aasinpotkut, yleisiä simppeliä jymppa- ja kuntopiiriliikkeitä

Oranssi-vihreä vyö: aik. 9 v.



Osaamistavoitteet:

Yleistä: Osaa huomioida pienemmät harrastajat, alkaa olla esimerkki pienemmille. Tuttujen tekniikoiden nimet alkavat jäädä selkeästi mieleen. Osaa jo nimetä joitain kotimaisia huippujudokoita.

Lajitaito: Ymmärtää miten pyritään itse edulliseen ottelutilanteeseen otteilla ja liikkeillä. 4-6 heittoa. Tuntee myös muutaman vastaheiton. Yksi kombinaatiotekniikka. Osaa vaihtaa heittosuuntaa ja jatkaa mattoon. 4-5 sidontaa ja osaa tulla pois useammasta sidonnasta. Osa käsilukon alkeet ja molempien roolit antautumisessa.

Liikuntataito: Käsilläseisonta, hyppykuperkeikka, alkeellinen parikuperkeikka, samanpainoisen kaverin kanto reppuselässä, kuntopiiriliikkeet.